



# Salutiamoci

Una rete più forte della rete

Aggiornamenti dai  **padlet** del PIANO GAP di ATS Brianza

Con **Salutiamoci** continua la condivisione con la rete dei contributi messi a disposizione sui "**padlet**", contenenti novità, esperienze, riflessioni sul tema della **prevenzione e promozione della salute**.



## DICCI LA TUA!

Registra un **breve video** (max 3 min) presenta la tua organizzazione, il ruolo che riveste nell'ambito del piano GAP e raccontaci come risponde a questa domanda! Basta anche una parola... e potrai utilizzare immagini, oggetti o altri supporti che ti aiutino a esprimere la tua idea!

Invia il tuo video a [boniforti@retemetodi.it](mailto:boniforti@retemetodi.it)

## "LE PAROLE" DI METODI

(clicca qui per il video)





# mille suoni, un'unica sinfonia

## i diversi attori della promozione della salute

23 giugno e 21 luglio 2020

**Workshop online su Zoom**

La promozione della salute è come un'orchestra. Accoglie la presenza di molti suonatori, capaci di ascoltarsi reciprocamente per generare una melodia inconfondibile, un obiettivo comune. Ha bisogno di trovare un posto per tutti, non tralasciando i diversi accenti.

Diversi suoni, molti volti: organizzazioni, istituzioni, enti, abitanti.

Quanto questa diversità può essere ricchezza nella promozione della salute? Quanto è possibile superare le differenze economiche, sociali e culturali rendendo la salute un patrimonio di tutti? I workshop, rivolti ai partner del Piano GAP, saranno occasione per riflettere su queste domande.

Un contributo di **Ennio Ripamonti** (*psicosociologo e formatore, Metodi, Università Cattolica di Milano*) avvierà il confronto tra i presenti, per costruire insieme alcune linee essenziali per la collaborazione e il superamento delle disuguaglianze.

### PROGRAMMA DEI WORKSHOP

#### **Workshop 1: La collaborazione intersettoriale nella promozione della salute**

Martedì 23 giugno 10.00-12.00

#### **Workshop 2: Elaborare strategie di promozione tenendo conto delle disuguaglianze di salute**

Martedì 21 luglio 10.00-12.00

Per partecipare inviare una mail a [vianello@retemetodi.it](mailto:vianello@retemetodi.it)  
Verrà inviato successivamente il link per connettersi a Zoom.

### **Stili di vita durante l'emergenza COVID**

Che le abitudini si creino nell'interazione con l'ambiente è cosa nota, ma forse mai come in questo periodo ci è apparso chiaro come *habitus* e *habitat* siano parole unite dalla stessa radice semantica.

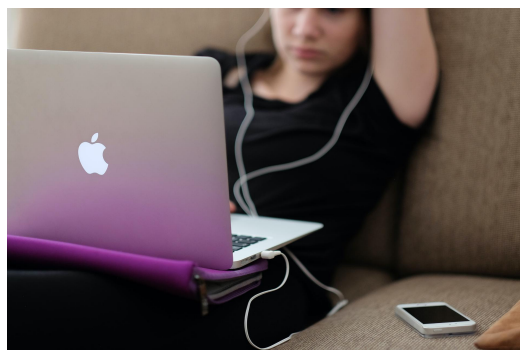
Il questionario proposto dal Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS Brianza mira a rilevare i cambiamenti di vita emersi durante l'emergenza: abitudini alimentari, di lavoro, d'acquisto, di utilizzo dei dispositivi, ma anche



accesso alle risorse e situazione abitative.

37 domande con lo scopo di andare poi a pianificare efficaci interventi di promozione della salute dei cittadini residenti sul territorio di competenza.

[More Info →](#)



### Unplugged a distanza: il monitoraggio

Il metodo Unplugged è particolarmente adatto ad affrontare le difficoltà legate al *lockdown* perché, in assenza della cornice rigida offerta dalla routine scolastica, offre ai docenti degli strumenti concreti per organizzare le attività quotidiane, una serie di spunti tecnici utili a rendere la DaD più funzionale. I risultati della rielaborazione comune del percorso svolta dai docenti delle scuole secondarie di II grado sono disponibili sul nostro padlet!

[More Info →](#)

### Covid-19: percezione ed emozioni degli adolescenti

Lo studio realizzato dall'Associazione Sociologi Italiani ha indagato, attraverso un questionario, come la quarantena ha cambiato la quotidianità e il modo di gestire il tempo degli adolescenti. Sono stati raccolti elementi anche sul loro vissuto emotivo e la socialità di questa particolare categoria di popolazione.

[More Info →](#)

## DA GLI ARGONAUTI DELLA SALUTE (PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO)



### Gli Argonauti in tempesta si interrogano su come tornare a casa: il virtuale riuscirà a rivelarsi anche virtuoso?

Siamo giunti alla chiusura della scuola e alla conclusione dei nostri appuntamenti. Ci siamo confrontati sulla fatica a mantenere saldi i legami in questo periodo di DAD. Abbiamo provato a dare un titolo a quest'anno scolastico e ad immaginare, desiderare, ma anche costruire insieme possibili scenari di riapertura a settembre.

È proprio quando il mare si fa burrascoso che gli Argonauti si trovano a riscoprire cosa davvero è

essenziale per proseguire il viaggio. Insieme abbiamo provato ad immaginare come poter trasformare questo periodo in un'occasione per, con i colleghi, far leva sull'importanza di ripartire proprio da ciò che tutti noi, in questi mesi di isolamento sociale, abbiamo sperimentato come fondamentale: l'importanza della salute e della cura delle relazioni. In attesa di poter far ritorno a casa, o meglio a scuola, infine, abbiamo provato a sconfinare: il territorio può offrire la possibilità di trovare nuovi alleati?

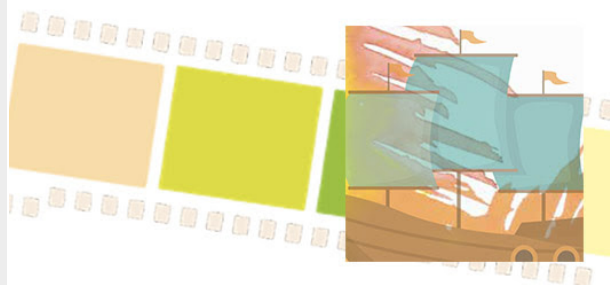
[More Info →](#)



### Ritualità: dare senso al tempo

Concretizzare, a distanza, la conclusione di un anno scolastico. E concludere, nella stessa occasione, il percorso di quest'anno con gli Argonauti della Salute, sempre a distanza. Una distanza che ha agito come una lente, permettendo di rimettere a fuoco alcune dinamiche relazionali date per scontate o meno necessarie in presenza e ha rivelato l'urgenza di dare una forma concreta, collettiva e personale al saluto prima delle vacanze. Molti i suggerimenti portati, che trovate sul report nel padlet, condivisi anche con i peer educator che hanno, a loro volta, messo a disposizione un video per i loro coetanei di altri istituti.

[More Info →](#)



### Diamo voce agli Argonauti della Salute!

Vorremmo realizzare due video che raccontino l'esperienza di quest'anno: una testimonianza dei percorsi (delle *primarie/secondarie di primo grado* e delle *secondarie di secondo grado*), ma anche uno strumento da condividere con i colleghi per confrontarsi sul tema della promozione della salute.

*Come?*

Inviateci all'indirizzo [vianello@retemetodi.it](mailto:vianello@retemetodi.it) un breve video (circa 30 secondi), un'immagine, un testo scritto, un oggetto, un file audio.... insomma, utilizzate il mezzo espressivo che più sentite vicino per dare voce, dal vostro punto di vista, ad una delle parole che hanno accompagnato il nostro percorso di quest'anno: animare, consapevolezza, passioni, empatia, collaborazione, professionalità, organizzare, rete, visione condivisa, comunicazione, spazi informali, sostenere, riti, quotidianità, familiarità, motivazione, relazione, dare senso, appartenenza, ruolo, concretizzare.